

**Wydział Ruchu Drogowego
Komendy Stołecznej Policji**

**MATERIAŁY POMOCNICZE
DO PRZEPROWADZENIA ZAJĘĆ
W ZAKRESIE UZYSKANIA
KARTY ROWEROWEJ**



Warszawa 2023



Cele zajęć:

- zapoznanie z ogólnymi przepisami dotyczącymi uzyskania karty rowerowej;
- zapoznanie z podstawowymi pojęciami dotyczącymi rowerzystów;
- zapoznanie z podstawowymi przepisami dotyczącymi poruszania się po drodze;
- uświadomienie dzieciom konieczności stosowania zasad poruszania się po drodze;
- kształtowanie nawyku właściwego zachowania się w ruchu drogowym oraz utrwalenie podstawowych zasad poruszania się po drogach;
- poznanie podstawowych zasad ruchu drogowego, w tym omówienie znaków drogowych;
- zapoznanie z zasadami obsługi technicznej roweru oraz kierowania rowerem z uwzględnieniem zasad ruchu drogowego;
- zapoznanie z zasadami udzielania pierwszej pomocy.

Podstawy prawne:

- Ustawa Prawo o ruchu drogowym;
- Rozporządzenie Ministrów Infrastruktury oraz Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie znaków i sygnałów drogowych;
- Ustawa o kierujących pojazdami;
- Rozporządzenie Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej w sprawie uzyskiwania karty rowerowej;
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia;
- Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

Na przygotowanie do egzaminu na kartę rowerową składają się takie elementy, jak:

- wiadomości teoretyczne;
- obsługa techniczna roweru;
- umiejętności praktyczne z uwzględnieniem zasad ruchu drogowego;
- pomoc przedlekarska.



Zagadnienia zajęć teoretycznych:

Zapoznanie z podstawowymi definicjami (pieszy, kierujący, kierowca, droga, skrzyżowanie, jezdnia, pobocze, chodnik, droga dla pieszych, droga dla pieszych i rowerów, przejście dla pieszych, przejście sugerowane, droga dla rowerów, pas ruchu dla rowerów, przejazd dla rowerów, śluza dla rowerów, hulajnoga elektryczna, urządzenie transportu osobistego, urządzenie wspomagające ruch).

Omówienie nw. zagadnień:

- Karta rowerowa upoważnia do kierowania... Czym?
- Jakie warunki trzeba spełnić, żeby uzyskać kartę rowerową?
- Jak wygląda egzamin na kartę rowerową?
- Kto może przeprowadzić egzamin na kartę rowerową?
- Kto wydaje kartę rowerową?
- Kogo obowiązuje karta rowerowa?
- Definicja roweru.
- Jakie jest podstawowe wyposażenie roweru?
- Jak należy przygotować rower do jazdy?
- Czy kask rowerowy jest obowiązkowy?
- Kto to jest pieszy? A kto nim nie jest?
- Z jakich elementów składa się droga?
- Jak bezpiecznie poruszać się po poboczu?
- Czym różni się droga dla rowerów od pasa ruchu dla rowerów?
- Jakie są różnice między drogą wewnętrzną a strefą ruchu.
- Jakie zasady obowiązują w strefie zamieszkania?
- Kto może korzystać z drogi dla rowerów?
- Omówienie oznakowania drogi dla rowerów / koniec drogi dla rowerów oraz drogi dla pieszych i dla kierujących rowerami / koniec drogi dla pieszych i dla kierujących rowerami?
- Do czego służy śluza rowerowa?
- Jakie są kategorie urządzeń i pojazdów umożliwiających przemieszczanie się po drodze?
- Z jaką maksymalną prędkością możemy poruszać się na hulajnodze elektrycznej, a z jaką na urządzeniu transportu osobistego?
- Gdzie należy parkować rower, hulajnogę elektryczną?
- Czym napędzane jest urządzenie wspomagające ruch?
- Obowiązki pieszego podczas poruszania się po drodze.
- W jakim przypadku pieszy może poruszać się po poboczu i jezdnii?
- Czy pieszy może korzystać z drogi dla rowerów?



- Wymień obowiązki kierującego rowerem.
- Po jakich drogach może poruszać się rowerzysta?
- Kiedy rowerzysta może korzystać z drogi dla pieszych i z jaką prędkością może się po niej poruszać?
- Czego zabrania się kierującemu rowerem?
- W jakiej sytuacji i miejscu dwóch rowerzystów może jechać obok siebie?
- Ile maksymalnie lat może mieć dziecko przewożone na rowerze?
- Omówienie przepisów dotyczących kierującego hulajnogą elektryczną (jego obowiązki i zakazy).
- Gdzie porusza się kierujący hulajnogą elektryczną?
- Czy kierujący hulajnogą elektryczną może korzystać z drogi dla pieszych?
- Omówienie przepisów dotyczących kierujących urządzeniem transportu osobistego.
- Rodzaje skrzyżowań oraz zasady na nich panujące.
- Jaka jest różnica między drogą podporządkowaną, a drogą z pierwszeństwem przejazdu?
- Jakie zasady panują na skrzyżowaniu równorzędnym?
- Co to jest włączanie się do ruchu?
- Co to jest omijanie, wymijanie i wyprzedzanie?
- Jakie pojazdy i kiedy rowerzysta może wyprzedzać z ich prawej strony?
- Liczba rowerów jadących w kolumnie oraz odległości pomiędzy nimi.
- Osoby uprawnione do wydawania poleceń i sygnałów na drodze.
- Omówienie postaw policjanta kierującego ruchem na drodze.
- Hierarchia ważności norm, znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym.
- Rodzaje znaków drogowych.
- Zapoznanie ze znakami drogowymi dotyczącymi pieszych, rowerzystów zrozumienie ich znaczenia i roli na drodze oraz wyróżnienie ich spośród innych znaków.
- Omówienie zasad ruchu drogowego na przykładzie wybranych skrzyżowań.

Opracowano:

Sekcja Profilaktyki Społecznej
Wydziału Ruchu Drogowego
Komendy Stołecznej Policji